

3 giorni a Umbria

Situata nel cuore del Paese, l'Umbria è una delle regioni più piccole d'Italia, considerata il polmone verde del Paese. Abitata fin dal Paleolitico, Etruschi e Romani hanno lasciato il segno sul suo territorio, con innumerevoli reperti archeologici che testimoniano la loro preziosa eredità storica. L'Umbria è religiosa, monumentale, storica, culturale, gastronomica, paesaggistica, vinicola, naturale... È una regione che vi sorprenderà piacevolmente, perché troverete molte cose da visitare in Umbria.

La regione è sinonimo di affascinanti borghi medievali, imponenti templi religiosi, città universitarie e splendidi parchi naturali. Giovane e storica, il modo migliore per fare un viaggio in Umbria è in auto, perché vi permetterà di scoprire gli angoli più preziosi del suo territorio. In questo articolo vi consiglieremo i 10 migliori luoghi e città da visitare in Umbria, Italia.



Cosa vedere a Umbria in 3 giorni

Visitare l'Umbria significa confrontarsi con una terra di santi, artisti, chiese e castelli, antichi borghi e città d'arte. In questo post vogliamo mostrarvi alcuni luoghi da vedere in Umbria, una regione che incanta chiunque la visiti!

La cultura e le tradizioni dell'antichità sopravvivono nel folklore e nelle feste dei villaggi tradizionali. La ricchezza del patrimonio storico e artistico dell'Umbria testimonia i periodi storici in cui ha avuto un ruolo di primo piano.

Tre giorni a Umbria: 1° giorno

PERUGIA, CAPITALE DELL'UMBRIA



Non posso iniziare a parlare di un'altra destinazione in Umbria: Perugia viene prima! Non solo perché è il capoluogo della regione, ma anche perché è lì che ho trascorso più di un mese e ho un affetto particolare per questo luogo. La città è davvero fantastica. Una città universitaria con anni di storia, dove vedrete convivere italiani e stranieri, e un'architettura impressionante. Se viaggiate con più persone, questa visita guidata privata in spagnolo vi aiuterà a conoscere la città.

SPELLO



Spello è stato amore a prima vista - da lontano! Stavo viaggiando in treno verso Perugia e dal finestrino ho visto un villaggio in cima a una collina che mi ha abbagliato. Il treno si è fermato alla stazione e ho preso nota del nome per tornare a visitarla: Spello.

Poi ho scoperto che questo piccolo borgo medievale è ancora più bello da vicino. Strade e case in pietra, vasi di fiori e alcuni punti panoramici da cui guardare la campagna umbra.

SPOLETO



Sebbene non sia molto visitata dagli stranieri, Spoleto è una delle città più belle da vedere in Umbria.

Il sito più turistico di Spoleto è il suo Duomo, ma ci sono anche due luoghi caratteristici della città che si riconoscono da lontano. Uno è il Ponte delle Torri, alto oltre 80 metri. L'altra è la Rocca Albornoziana.

Come curiosità, oggi forse Spoleto è più visitata dagli italiani per essere stata l'ambientazione di una delle più famose serie televisive italiane: Don Matteo, un prete-detective interpretato dall'attore Terence Hill. Le prime stagioni sono state girate a Gubbio e le ultime a Spoleto.

Tre giorni a Umbria: 2° giorno

LAGO TRASIMENO



Questo lago, che salta all'occhio quando si guarda una cartina dell'Italia, si trova in Umbria. È possibile percorrerlo a piedi in poche ore o anche in bicicletta.

Per visitarlo, i luoghi migliori per fare base sono Castiglione del Lago o Passignano sul Trasimeno, poiché entrambi sono bellissimi, si trovano sulle sponde del lago (il primo a ovest, l'altro a nord) e dispongono di servizi per il turismo. Potreste scegliere l'uno o l'altro, a seconda di come proseguirete il vostro itinerario umbro.

Passignano sul Trasimeno ha una fortezza in cima ed è una scelta eccellente se il vostro viaggio coincide con il Palio delle Barche a luglio. Durante questa curiosa festa, si svolge una gara di barche in 3 fasi: la prima e l'ultima sul lago (la solita), ma la seconda fase è una corsa per le strade del villaggio con le barche caricate sulle spalle!

A Castiglione del Lago si può ammirare l'unica dimora signorile dell'Umbria, il Palazzo della Corgna, e c'è anche un molo da cui si possono fare escursioni per navigare sul lago e persino per raggiungere alcune delle sue isole, come l'Isola Maggiore. Se vi piace l'atmosfera festosa, Castiglione è una buona scelta in aprile, quando si celebra la Festa dei Tulipani e della Primavera.

ORVIETO, CON UNA POSIZIONE INCREDIBILE COSA VEDERE IN UMBRIA



Molte persone visitano Orvieto da Roma, perché dista 120 km. Ma la città murata di Orvieto merita un po' più di tempo, perché, pur essendo una piccola città, offre alcune delle più belle cartoline da vedere in Umbria grazie alla sua posizione su una roccia che si protende nel paesaggio. Troverete numerosi punti di osservazione per godervi il panorama.

Potete facilmente esplorare la città da soli, ma per saperne di più sulla storia e altro, potete partecipare a una visita guidata privata di Orvieto in inglese o, un'alternativa leggermente diversa, a un tour che visita la città sotterranea.

Sebbene sia possibile visitarla in un giorno, se possibile consiglio di fermarsi almeno una notte per visitare i dintorni, che sono altrettanto incredibili. Presto scriverò un articolo con i luoghi che mi sono piaciuti di più in questa città, in modo che possa aiutarvi a organizzare il vostro viaggio e a decidere di includerla nel vostro itinerario.

ASSISI, UNA META IMPERDIBILE IN UMBRIA



Ammetto di essere andata ad Assisi quasi per obbligo: mia mamma ci era stata 30 anni prima e ne era rimasta talmente affascinata da dirmi di visitare la città di San Francesco, e meno male che le ho dato retta! Il luogo è unico e ha un'atmosfera speciale.

San Francesco nacque ad Assisi nel 1181 e oggi è possibile visitare la sua Basilica, tra gli altri luoghi di interesse per molti parrocchiani.

Assisi è ben collegata in treno con Perugia e persino con Roma. Nel mio caso, l'ho visitata da Perugia ma mi è piaciuta così tanto che ho consigliato ad alcuni parenti di fermarsi una notte lì, e a loro è piaciuta molto! Non hanno soggiornato in città, ma in periferia, in questo agriturismo con piscina e vista incredibile.

Tre giorni a Umbria: 3° giorno

CASCATA DELLE MARMORE A TERNI



La cascata delle Marmore è alta più di 160 metri e si divide in 3 sezioni. Si trova alla periferia della città di Terni ed è uno dei più alti d'Europa, anche se il suo flusso è regolato artificialmente perché viene utilizzato per generare elettricità. Me ne sono accorto di sorpresa quando, mentre fotografavo la grande cascata, si è improvvisamente trasformata in una piccola cascata.

Arrivare con i mezzi pubblici richiede alcune combinazioni: prendere il treno per Terni e poi prenderne un altro per Marmore (i treni che proseguono per L'Aquila) e camminare per circa 600 metri. Se attraversate l'Umbria in auto, la cascata delle Marmore dovrebbe essere nel vostro itinerario, perché l'ambiente è molto bello e diverso da quello che troverete visitando il centro Italia.

GUBBIO



Gubbio è l'unica località di questo elenco che ho lasciato fuori. Per un motivo o per l'altro ho sempre dovuto lasciarlo da parte, ed è la mia scusa per tornare in questa regione.

E per Gubbio vale lo stesso discorso fatto per molte delle città di cui abbiamo parlato in questa lista di luoghi da vedere in Umbria: è molto conosciuta dagli italiani, per la sua bellezza, la sua storia e così via, ma non altrettanto dai turisti stranieri.